たばこ通信

2026 vol.6

2026年11月20日発行
ライフコーポレーション健康保険組合

「息切れ」「長引く咳や痰」…それ、ただの加齢じゃないかも！？



COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病気をご存知ですか？COPDは、たばこの煙などの有害物質を長期間吸い込むことで気管支や肺胞に慢性の炎症が起き、空気の流れが妨げられる進行性の肺疾患です。COPDの主な原因はたばこであることから、「肺の生活習慣病」とも言われています。この病気の恐ろしいところは、初期は無症状でゆっくりと進行し、息切れなどを自覚する頃には病気が進行していることが多く、しかも元通りには戻らないという点です。(※)

「最近、息切れしやすくなった」「咳や痰が長引いている」…こんな症状にお悩みの喫煙中の方、ただの「加齢」と片づけてしまっていませんか？それ、もしかしたらCOPDの初期サインかも…。どんな病気でも、悪化する前に手を打つのが一番！症状に少しでも思い当たる方は、早速禁煙を始めてみましょう！

(※)厚生労働省「健康日本21アクション支援システム～健康づくりサポートネット～」より引用

★「Medically禁煙外来プログラム」申し込み受付中★

(受付期間：～2027年3月30日まで)

ライフコーポレーション健康保険組合の被保険者と被扶養者の方であれば、無料でご参加できます！

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）
オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート！**

参加方法

①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の２次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号	**４８３７２０**