



今年の健康診断の結果、ちゃんと覚えていますか…？



健診は受けて終わり？
いいえ、次の一步を踏み出す
良いきっかけに！



健康診断もとつに終わり、最近、健康を意識する機会が減っていませんか？(ドキッ)
健診の前後は「今年は大丈夫かな」「去年よりも数値が悪くなって…」「来年こそは改善したいな」などと意識をしていたことも、のど元過ぎれば何とやら。こんな時こそ改めて健診結果を見直してみても？
健診結果は”数値”というわかりやすいエビデンスを基に、自分の健康を見つめ直すきっかけに最適です！
あらゆる健康を阻害する要因において、とりわけ喫煙は「血圧の上昇」「動脈硬化の進行」「呼吸機能の低下」など、健康数値に大きく影響すると言われています。「今すぐ大きな異常があるわけではないけど、このままでいいのかな？」そう感じた方にとって、禁煙は最もわかりやすく効果のある生活習慣改善のひとつ！健診を”受けて終わり”にすることなく、次の一步につなげましょう！

★「Medically禁煙外来プログラム」申し込み受付中★

(受付期間：～2027年3月30日まで)

ライフコーポレーション健康保険組合の被保険者と被扶養者の方であれば、**無料**でご参加できます！

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）
オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート**！

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

483720