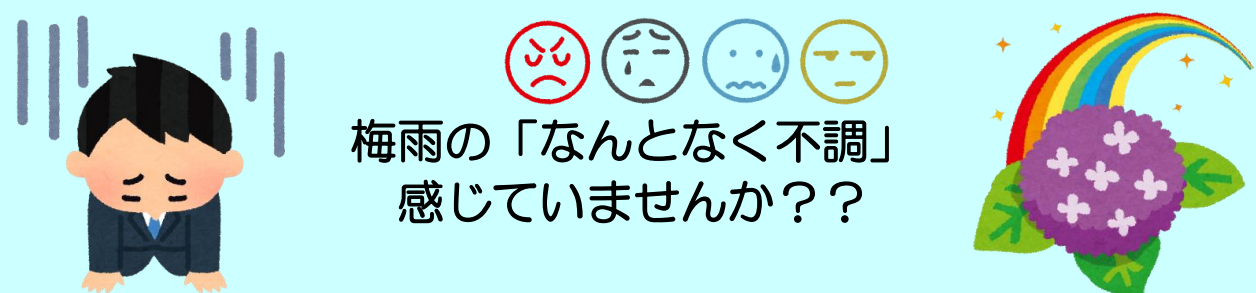


心身のコンディションが不安定になりやすい梅雨の時期、今こそ習慣を見直すチャンス…!



梅雨の「なんとなく不調」
感じていませんか??

6月は気圧や天候の変化により、「なんとなく気分が重い」「集中力が続かない」「イライラしやすい」といった不調を感じやすい時期です。こうした状態の中では、無意識に喫煙本数が増えてしまうケースも…。しかし！！気持ちが揺るぎやすいこの季節こそ、実は習慣を見直すチャンスでもあるんです！梅雨には、ときどき雲の切れ間から光が差す「**雨間(あまあい)**」という言葉があります。禁煙も同じように考えることができます。「ずっとやめなければ」と構えるのではなく、「**まずは数日だけ試してみる**」という小さな一歩から始めてみてはいかがでしょうか？季節の変わり目は行動を変えやすいタイミングです。この機会に、禁煙への一歩を踏み出しましょう！

★「**Medically禁煙外来プログラム**」申し込み受付中★

(受付期間: ~2027年3月30日まで)

ライフコーポレーション健康保険組合の被保険者と被扶養者の方であれば、**無料**でご参加できます！

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート**！

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。



ダウンロードはこちら

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

483720