



禁煙を始めるきっかけをお探しのあなた、ご注目～！

# 5月31日は 世界禁煙デー！！



5月31日は、World Health Organization(WHO)が定める世界禁煙デーです。

日本では厚生労働省が**5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と**定め、厚労省を中心に禁煙や受動喫煙防止の啓発が行われています。

こうした機会は習慣を見直すきっかけにしやすいタイミングと言われており、実際に禁煙を始める方が増える時期でもあります。

「いつかやめたいと思っている」「きっかけがあれば挑戦したい」…そんなあなた！！

「世界禁煙デー」をきっかけにして、今から禁煙、始めてみませんか？

## ★「Medically禁煙外来プログラム」申し込み受付中★

(受付期間：～2027年3月30日まで)

ライフコーポレーション健康保険組合の被保険者と被扶養者の方であれば、**無料**でご参加できます！

### プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで**6か月間サポート**！

#### 参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。  
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。



ダウンロードはこちら

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

**483720**