



たばこ通信

2025年8月15日発行

ライフコーポレーション健康保険組合

たばこは身体に良くないって言うけれど、実際どれ位影響があるのでしょうか？

禁煙で健やかな毎日を！

「喫煙」は、病気の発症だけでなく、発症した際の死亡率にも大きく影響を与えています。
喫煙者は非喫煙者に比べて**肺がん**で死亡するリスクが**男性で4.5倍、女性で2.3倍**にも高まります。
また、男性の場合、**喉頭がん**で死亡するリスクは喫煙しない人に比べて**32.5倍**にもなります。※1
より健康で健やかに生活するために、禁煙をする事はとても大切なのです！

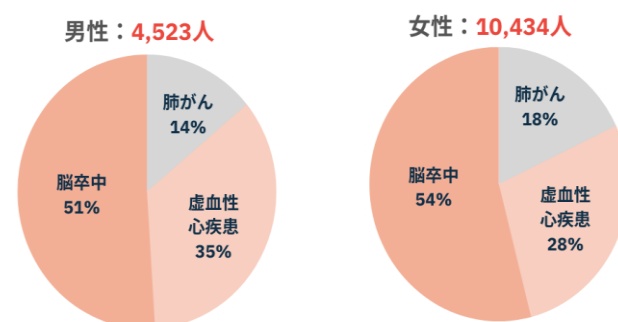
※1「すすめよう禁煙」監修・内田健夫(日本医師会 常務理事)



大切な人を守るために…

たばこは、喫煙者だけでなく、周りにいる大切な人の健康にも影響を及ぼします。
受動喫煙が原因で死亡する人は、国内で年間約1万5千人に上るとの推計を厚生労働省の研究班がまとめています。※2

※2 厚生労働省検討会報告書 喫煙の健康影響に関する検討会編：喫煙と健康、2016



★「Medically禁煙外来プログラム」申し込み受付中★(受付期間：～2026年3月30日まで)

ライフコーポレーション健康保険組合の被保険者と被扶養者の方であれば、**無料**でご参加できます！

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）
オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート

参加方法

- ①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート
アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「**Medically**」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

483720