



ライフコーポレーション健康保険組合では、外部の相談機関に委託して「みんなの家庭の医学」を開設しています。からだやこころのお悩みで、困ったとき・知りたいときは、ご相談ください。専門相談員が、相談内容に応じて懇切丁寧に対応します。アプリ・WEBでは専門家監修の医療・健康情報が多数掲載されています。ご家族の健康づくりに積極的にご活用ください。

サービス概要

- ✓ からだやこころのお悩みを、専門相談員に無料で相談できます
- ✓ アプリ・WEB・フリーダイヤルへ直接相談と、シーンに合わせて利用できます
- ✓ 医療の専門家が監修した信頼できる医療・健康情報が無料で使えます

サービスを利用できる人

当組合の被保険者および被扶養者、被保険者の2親等までのご家族
※メンタルヘルスカウンセリングは被保険者および被扶養者のみ

健康相談利用方法

当組合専用団体コード：**06273411**

アプリ

- ① ページ上部のQRコードからアプリをダウンロード
- ② ユーザー登録後、所属団体の登録で団体コードを入力し登録完了
- ③ 健康相談は、【健康相談】から電話（予約含む）・メール相談ができます

WEB：<https://kateinoigaku.jp> ⇒ライフ健保HPのバナーからアクセス可能！

- ① URLにアクセス
- ② ユーザー登録後、所属団体の登録で団体コードを入力し登録完了健康相談は、【メールで相談】から相談できます

※健康相談の利用にはユーザー登録及び所属団体の登録が必要です

※アプリ・WEBは同じIDで利用することができます

フリーダイヤルへ直接相談

当組合専用フリーダイヤル：**0120-023-353**

からだの相談：24時間365日受付

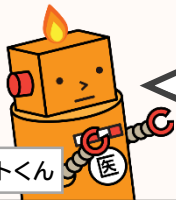
こころの相談：平日9時～21時、土曜10時～18時 ※日・祝・1/1～1/3は休み

メンタルヘルスカウンセリング（対面もしくはオンライン）

電話相談後、状況に応じて提携カウンセリング機関もしくはオンラインカウンセリングをご案内します。全国約200か所の提携カウンセリング機関もしくはオンラインカウンセリングを、年間5回まで無料で利用可能です

※6回目以降は自己負担となります

※オンラインをご希望の場合でも、対面をおすすめすることがあります



相談だけじゃナイ、じつはいろいろできる
「みんなの家庭の医学」、登録してみてください。

みんなの家庭の医学でできること



医療・健康情報へのクイックアクセス

家庭の医学+

創刊50年超の歴史を持つ書籍『家庭の医学』をデジタル化。科学的根拠に基づいた医療・健康情報の検索や更新記事の閲覧のほか、全国の医療機関を探すことができます

みんなのお悩みQ&A

30年超の相談事業で培った「からだ」と「こころ」の健康相談事例をQ&A形式で公開。ご自身のお悩みに近い相談事例を探すことができます



専門相談員との健康相談/カウンセリング

健康相談テーマ例

からだの相談

気になる症状/夜間の急な発熱/家族の体調不調/受診の目安/
健康診断/介護/薬/月経/子どもの離乳食・食事 など

こころの相談

職場の関係/ストレス対処法/気になるメンバーへの対応方法/
環境の変化への対応/家庭内での人間関係/ など



相談方法が選べます

電話・メール・メンタルヘルスカウンセリング（対面もしくはオンライン）と、ご自身の都合の良い方法で相談できます

各分野の有資格者である専門相談員がご相談を承ります

こころの相談スタッフ

臨床心理士、心理カウンセラー、産業カウンセラー、精神保健福祉士 他

からだの相談スタッフ

看護師、保健師、管理栄養士・栄養士、助産師、ケアマネージャー 他

専門医との3者通話「トリオフォン」

相談者・相談員・専門医との3者通話「トリオフォン」で、より深いご相談が可能です。相談員が調整役として参加することで、うまく話せなくても専門医の適切なアドバイスを気軽に受けることができます

※健康相談サービスは日本国内のみに限られ、海外からは利用できません

※当サービスは株式会社保健同人フロンティアとの契約によりライフコーポレーション健康保険組合向けに提供されています

※サービス利用料は無料ですが、アプリダウンロードやご利用時にかかる通信費はご本人負担となります

※相談内容など個人のプライバシーは株式会社保健同人フロンティアにより完全に保護されます。相談内容は当組合及び所属会社へ共有されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合は、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります

保健同人フロンティアについて

1946年の創業以来、書籍『家庭の医学』をはじめ、「電話健康相談」「メンタルヘルス相談」など、医療・健康に関するトータルソリューションを提供しています。出版や相談事業で培った知見や専門ネットワークに、デジタル技術を掛け合わせた複合的なサービスで、健康経営・疾病予防の実現をサポートします。

