

健保だより

ライフコーポレーション健康保険組合

秋
2023

目次

- 令和4年度 決算報告 (P2～3)
- 令和4年度 健康白書より (P4～7)
- 人間ドック & ガン検診のご案内 (P8～9)
- オンライン卒煙プログラム (P10)
- 特定保健指導は必ず受けてください (P11)
- 適正受診で医療費節約！ (P12)
- 利用の際には“基本ルール”を
しっかり守る！ (P13)
- インフルエンザ予防接種補助金 (P14)
- 個人情報と利用目的 (P15)

ジェネリックリーフも
別添していますので
ご確認ください!!



表紙写真：奈良県 吉野山の紅葉（提供＝アマナ）

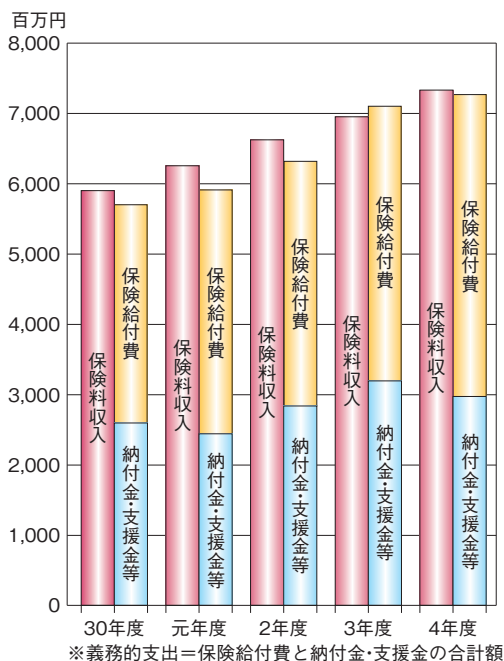
ご家庭にお持ち帰りになり皆さんでお読みください

一般勘定(健康保険分)の令和4年度事業概要

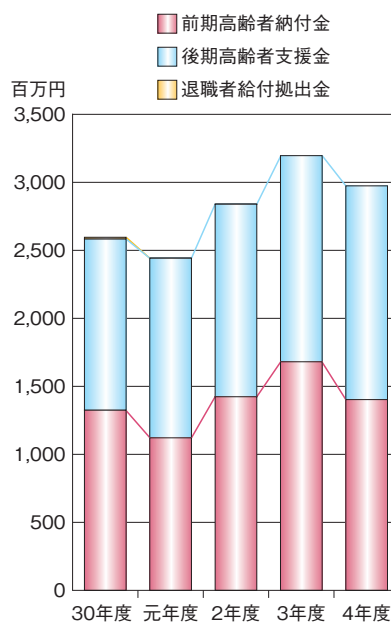
収支状況

収入は、平均標準報酬月額上昇、年間総標準賞与額増により保険料収入が予算差+226百万円の7,334百万円となり、国庫補助金79百万円、財政調整事業交付金53百万円及び還付金(退職者拠出金)2百万円を受けたことで収入合計は、予算差+325百万円の7,563百万円となりました。一方、支出は、2大費目である保険給付費は、コロナ禍後も高止まり傾向が続いたため、予算差+108百万円の4,297百万円(1人当たり保険給付費は予算差+5,413円の188,745円)となったものの、高齢者納付金・支援金が精算戻りにより前年度に比べ△222百万円の2,973百万円で支出合計は予算差△249百万円の7,488百万円となりました。結果、収支差74百万円の黒字となりましたが、経常収支差60百万円で昨年に引き続き赤字となりました。なお、決算残金は、繰入金500百万円を含め574百万円となりました。

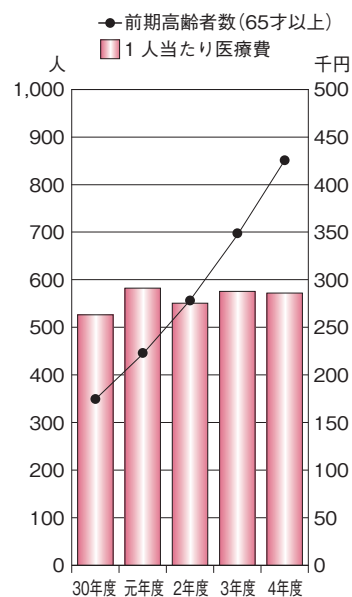
保険料収入と義務的支出の推移



納付金・支援金等の内訳と推移



前期高齢者の人数・1人当たり医療費の推移



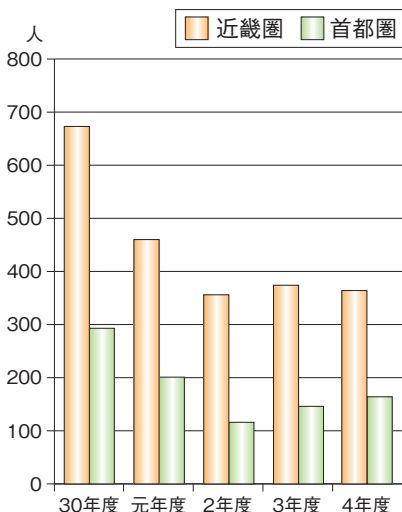
保健事業

令和4年度も引き続き保険給付費の増大に対処するため、疾病予防と医療費の適正化事業に注力いたしました。

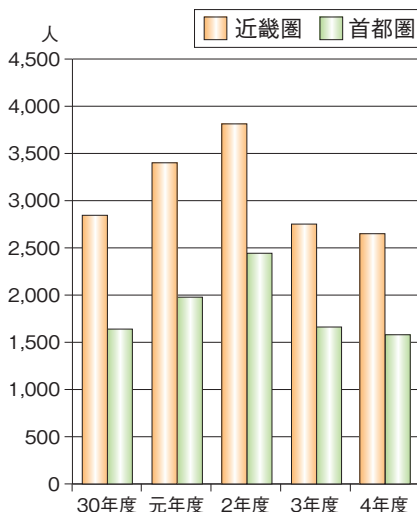
疾病予防の面では、40歳以上を対象とした特定健診(13,630人)・特定保健指導(340人)、インフルエンザ予防接種補助(4,230人)、人間ドック利用補助(528人)、がん検診補助(延べ12,701人 胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)を実施しました。また、健保連サポート事業(全額補助の禁煙サポート、重症化予防指導)に参加しました。

医療費の適正化の面では、被扶養者の資格確認調査、ジェネリック医薬品の使用促進を実施いたしました。

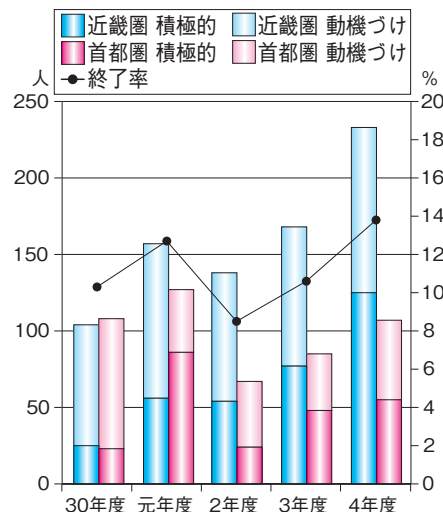
人間ドック利用状況



インフルエンザ予防接種補助支給状況



特定保健指導



令和4年度 決算

保険料収入の増加、一時的な納付金の減少で辛うじて黒字となりましたが、
経常収支は2年連続の赤字となりました

6月21日の組合会において、当健保組合の令和4年度決算が可決・承認されましたので、その概要を報告します。

健康保険（一般勘定）では、収入合計8,063百万円（繰入金除き7,563百万円）に対し、支出合計7,488百万円となり収支差は+574百万円（繰入金除き+74百万円）の黒字ですが、経常収支差引額は△60百万円の赤字となりました。

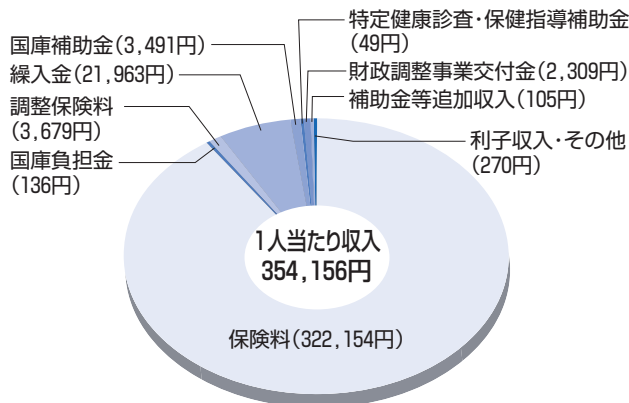
介護保険（介護勘定）では、介護保険料収入877百万円に対し、介護納付金支出780百万円で決算残金は97百万円となりました。

健康保険（円グラフは被保険者1人当たり額）

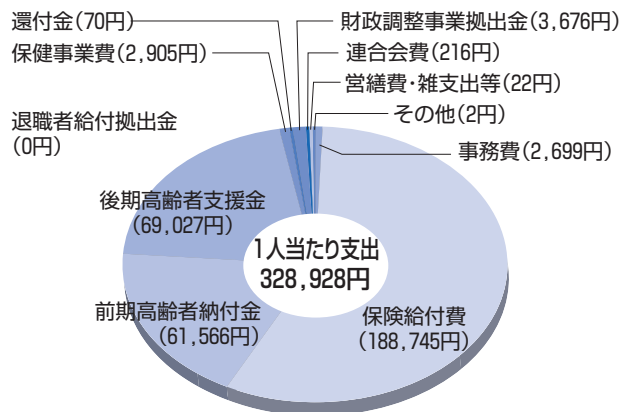
収入（千円）	科 目	決算額（千円）
● 保 険 料		7,334,165
● 国 庫 負 担 金		3,098
調 整 保 険 料		83,765
繰 入 金		500,000
国 庫 補 助 金		79,475
● 特定健康診査・保健指導補助金		1,118
財 政 調 整 事 業 交 付 金		52,578
補 助 金 等 追 加 収 入		2,378
● 利 子 収 入 そ の 他		6,138
① 合 計		8,062,715
● 経常収入合計		7,344,519
決算残金（①－②）		574,330
経常収支差引額		△59,666

（注）金額は、千円未満を四捨五入して記載しています。

決算残金574,330千円のうち、574,267千円は準備金に積み立て、63千円は財政調整事業繰越金として処理いたしました。



支出（千円）	科 目	決算額（千円）
● 事 務 費		61,437
● 保 険 給 付 費		4,296,969
● 前 期 高 齢 者 納 付 金		1,401,615
● 後 期 高 齢 者 支 援 金		1,571,467
● 退 職 者 給 付 拠 出 金		0
● そ の 他 支 援 金 ・ 拠 出 金		6
● 保 健 事 業 費		66,146
● 還 付 金		1,586
財 政 調 整 事 業 拠 出 金		83,684
● 連 合 会 費		4,917
営 繕 費 ・ 雑 支 出 等		516
● そ の 他		42
② 合 計		7,488,385
● 経常支出合計		7,404,185



介護保険

収入（千円）	科 目	決算額（千円）	1人当たり額（円）
保 険 料		876,695	61,835
繰 越 金		0	0
利 子 収 入		3	0
① 合 計		876,698	61,835

決算残金（①－②）

96,500

（注）金額は、千円未満を四捨五入して記載しています。

決算残金96,500千円はすべて準備金に積み立てました。

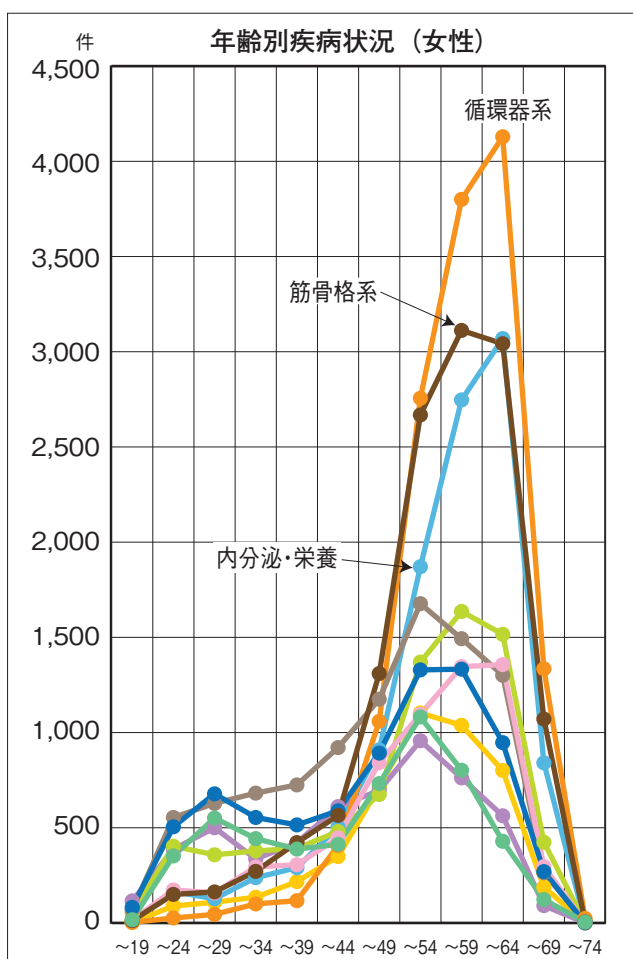
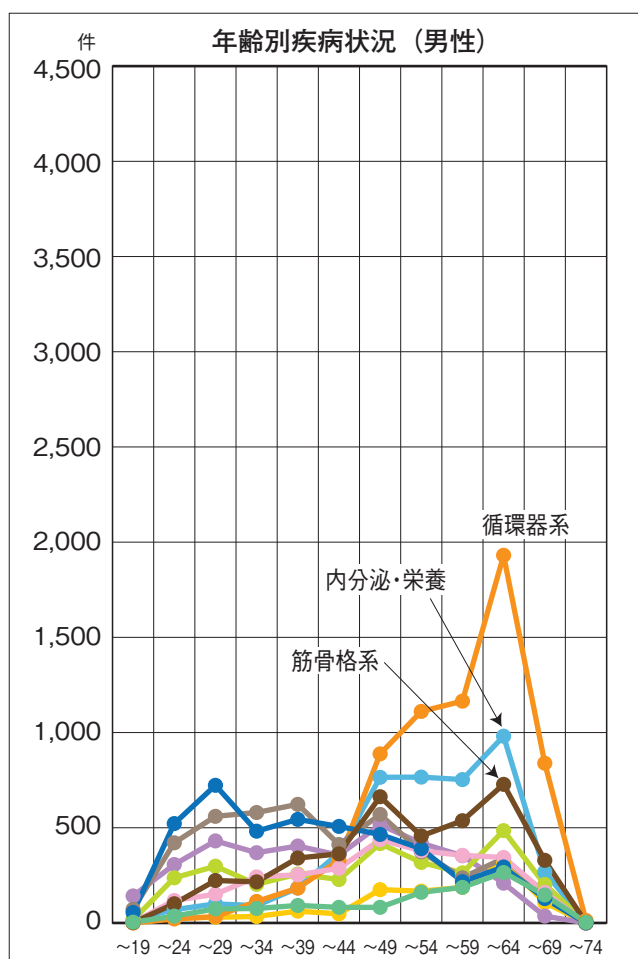
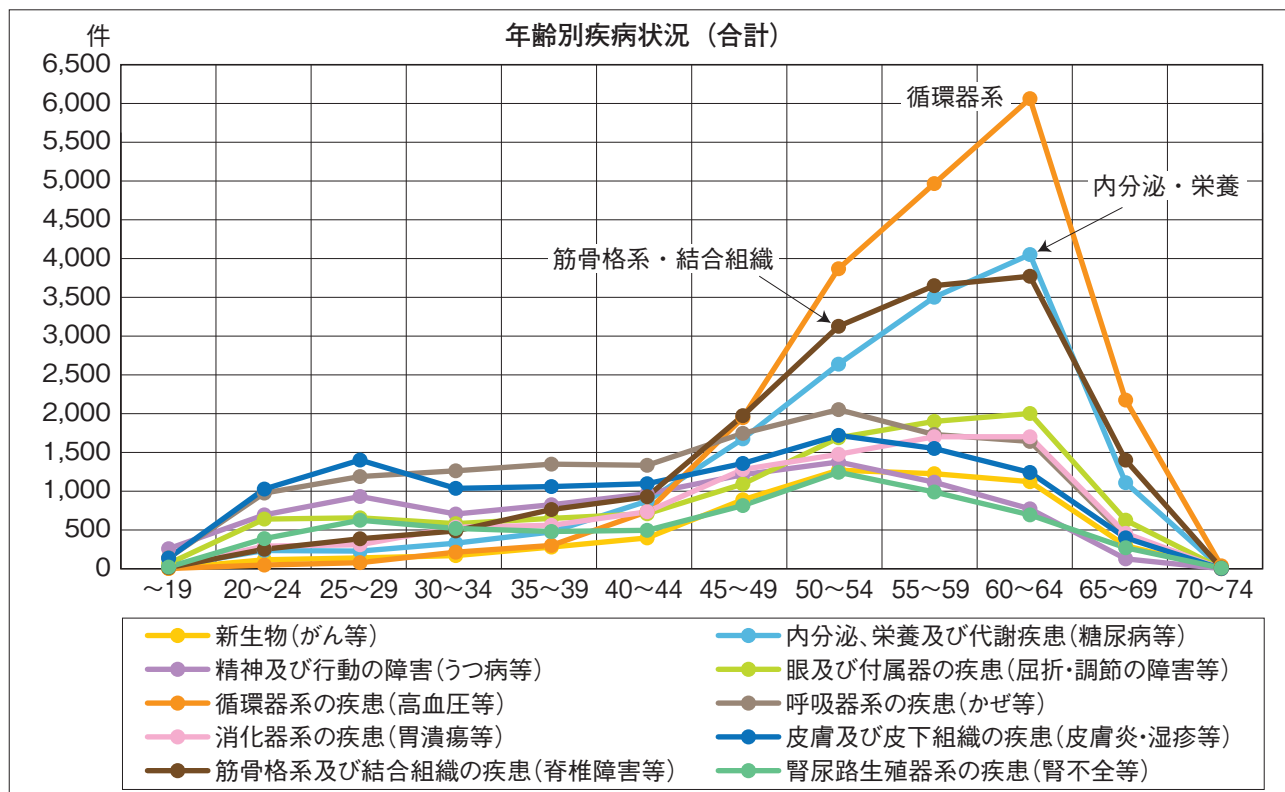
支出（千円）	科 目	決算額（千円）	1人当たり額（円）
介 護 納 付 金		780,123	55,023
そ の 他		75	6
② 合 計		780,198	55,029

組合現況（令和5年3月末）

- 被保険者数 23,149人（男性 8,751人、女性 14,398人）
※うち、短時間労働者数 3,542人（男性 737人、女性 2,805人）
- 被扶養者数 7,088人
- 平均標準報酬月額 228,613円（男性 301,517円、女性 183,940円）
- 健康保険料率 1,000分の102（事業主 1,000分の51.0、被保険者 1,000分の51.0）
- 総標準賞与額（年間合計） 10,996,160千円
- 介護保険の対象となる被保険者数 14,415人
- 平均年齢 45.38歳（男性 41.74歳、女性 47.59歳）
- 介護保険料率 1,000分の19（事業主 1,000分の9.5、被保険者 1,000分の9.5）

3. 疾病状況

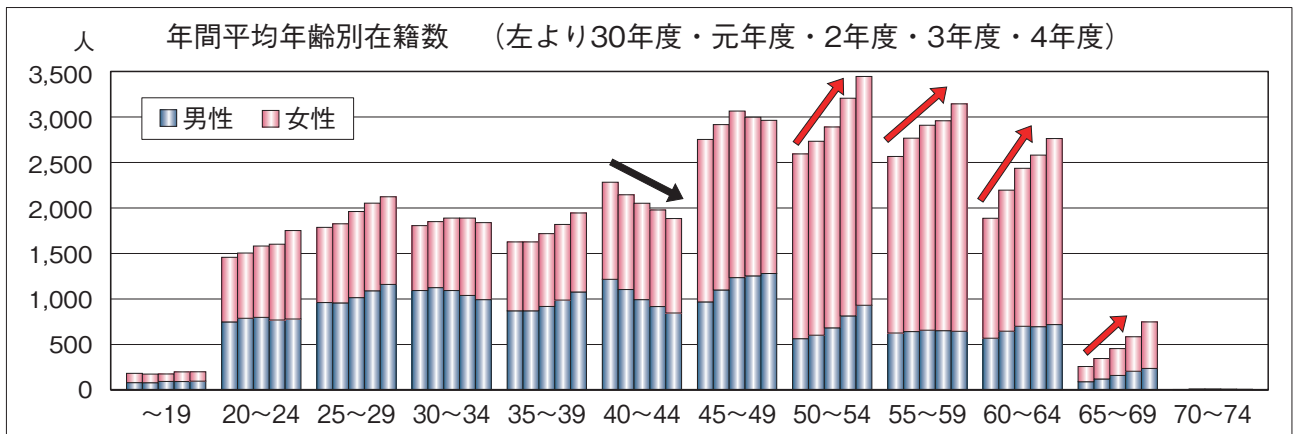
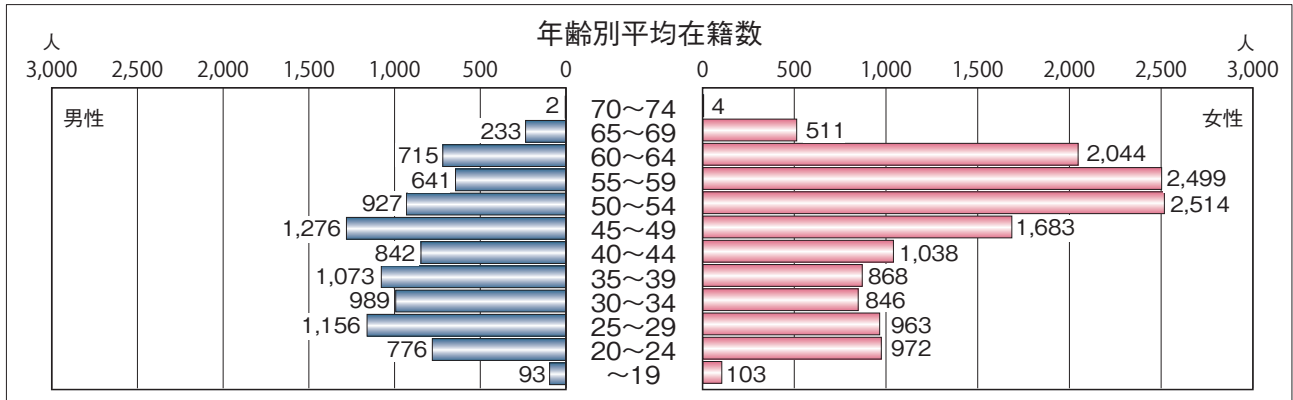
- ①男性の循環器系の疾患（高血圧症など）の疾病数は、39歳までは、183件となっているものの40歳代前半に329件と上昇し、45歳以上で888件、50歳以降1,000件を超え60歳代では2,000件近くになっている。
- ②女性の循環器系の疾患は、39歳までは117件で男性より少ないが、40歳台前半で406件、45歳以上で1,059件、50歳以上で2,756件、55歳以降で3,800件を超え、60歳代では4,000件を超えている。
- ③今年度の精神・行動障害系の疾病率は、15～39歳の男性と15～19歳・40歳～44歳の女性が上位3位となった。



ライフコーポレーション健康保険組合 令和4年度 健康白書より

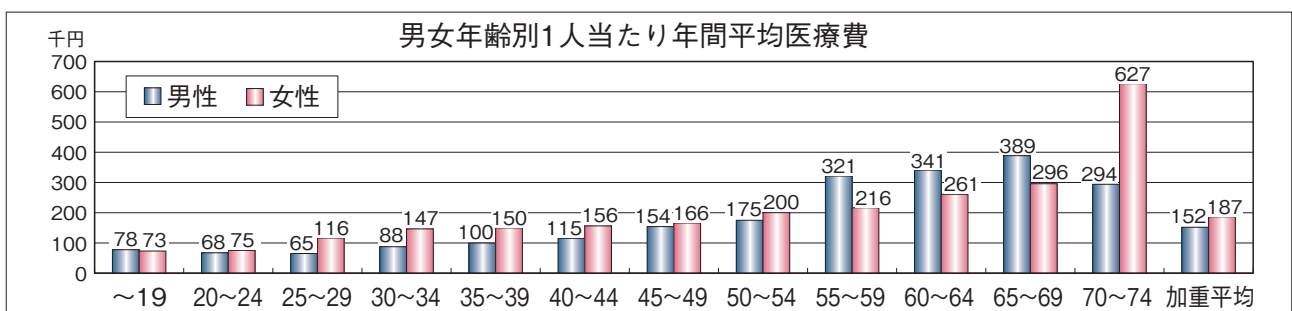
1. 被保険者の年齢構成

- ①男性は40歳代後半、女性は50歳代前半の在籍数が最多となった。また、40歳以上の割合が男性53%、女性73%、男女計66%といずれも前年度と同じであった。
- ②男女共、50歳前半から60歳後半の増加傾向が続いており、40歳代前半は減少傾向。
- ③男女計は、50歳代前半の割合が最大になり、次に50歳代後半となっている。
平均年齢は45.12歳(男41.45歳、女47.37歳)となり、前年比+0.2歳(男+0.15歳、女+0.16歳)と上昇



2. 医療費

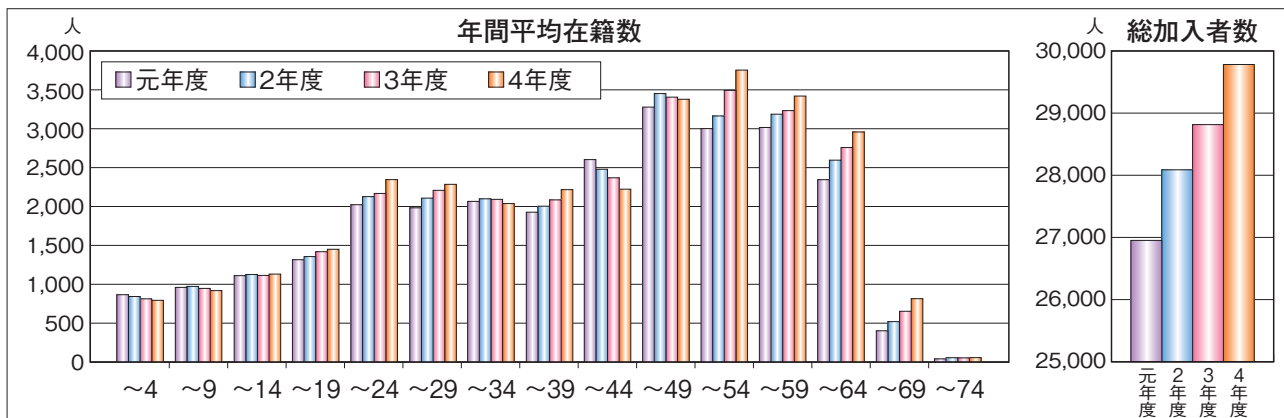
- ①1人当たり年間医療費の加重平均は男性152,009円(前年度143,383円)、女性186,578円(前年度185,589円)だった。
- ②年齢別1人当たり年間医療費は、男性65~69歳は388,706円と女性65~69歳は295,938円と高水準である。突出している女性70~74歳の626,819円は、医療費総額2,246,100円を年間平均約3.6人で除したものである。
- ③医療費総額は、女性26億20百万円(前年度24億78百万円)、男性13億25百万円(前年度12億15百万円)だった。
- ④65歳以上75歳未満(前期高齢者)本人の1人当たり年間医療費は326,342円(年間計2億45百万円、750人)であった。



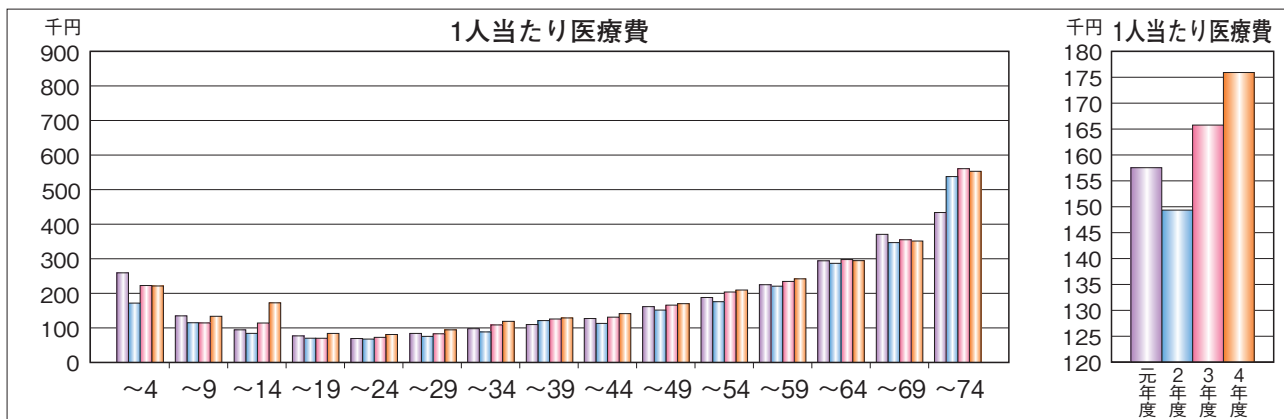
5. 加入者

- ①在籍数は29,782人（前年度28,815人）で前年度比103.4%となった。
 ②医療費総額は52億39百万円（前年度47億77百万円）で前年度比109.7%となった。
 50歳代以降の構成比は、53.5%（約28億円）と年々上昇傾向。
 また、65歳以上の前期高齢者の加入者数は868人（前年度710人）、医療費総額が3億16百万円（前年度2億64百万円）と増加しており今後も増加傾向となる見込み。

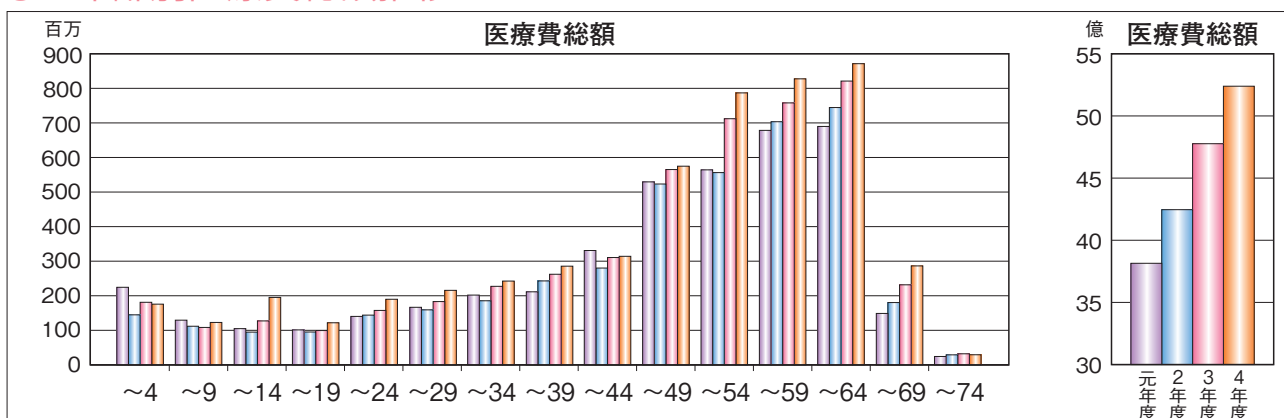
5-1 年齢別年間平均在籍数推移



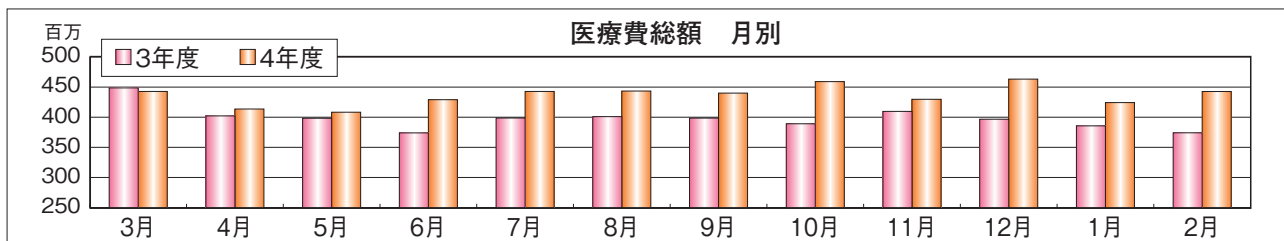
5-2 年齢別加入者1人当たり医療費推移



5-3 年齢別医療費総額推移

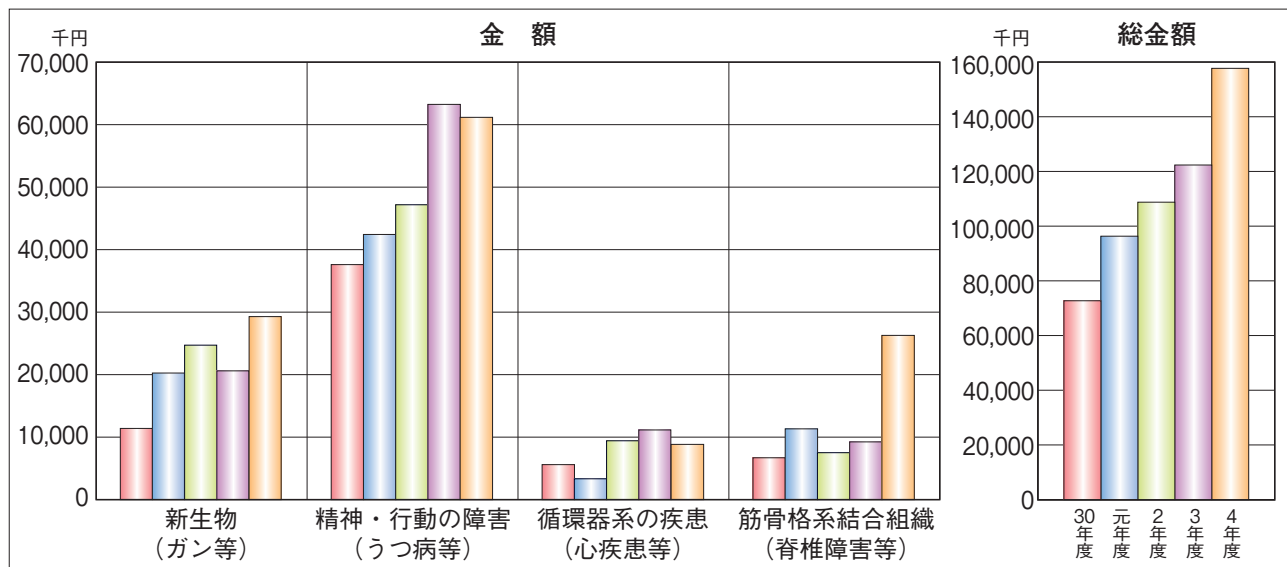
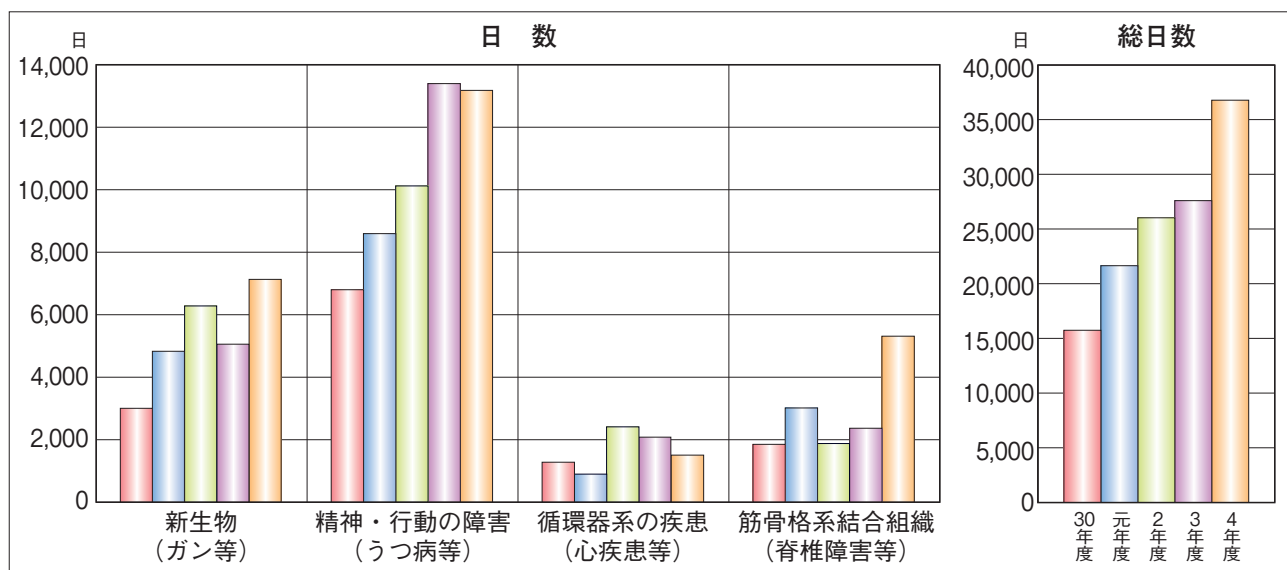
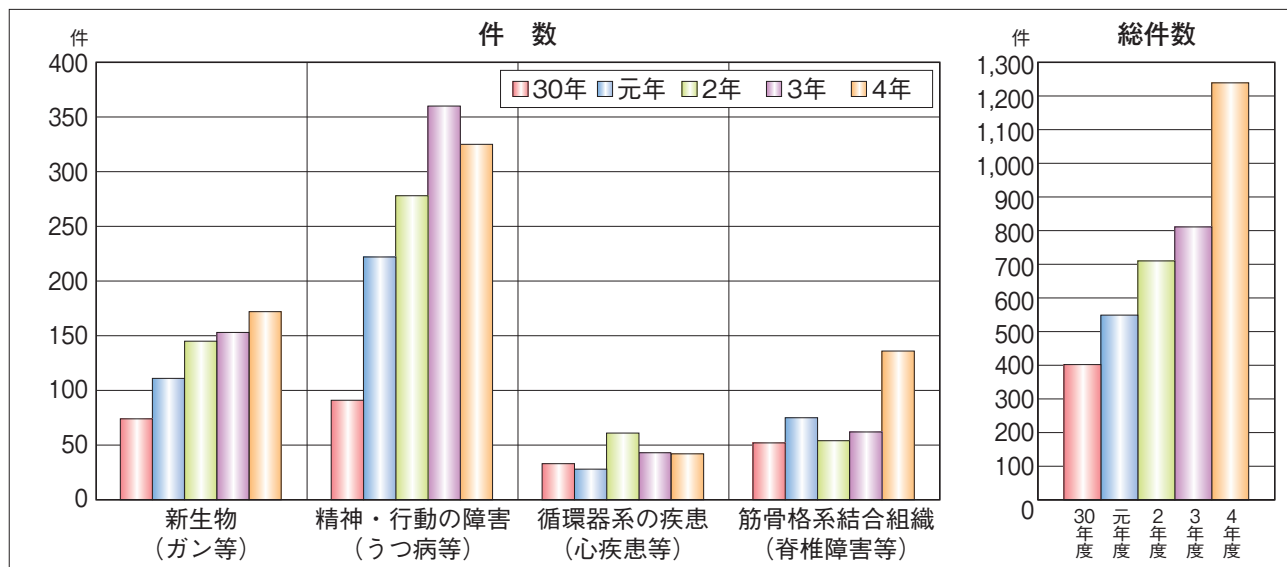


5-4 医療費総額月別



4. 傷病手当金

- ①件数は1,239件（前年度811件）で428件の増となった。
- ②支給対象日数（言い換えれば、労働喪失日）の累計は、36,773日（前年度27,591日）で9,182日の増となった。
- ③支給総額は1億5,770万円（前年度1億2,235万円）で3,535万円の増となった。
- ④件数、日数、金額の全てが増加した。



【首都圏】

(単位：円)

契約健診機関名	住 所	電 話	半日ドック金額 (脳ドック金額)	昼食又は軽食
新赤坂クリニック青山 (旧 新赤坂クリニック(六本木))	東京都港区南青山 2-2-3 ヒューリック青山外苑東通ビル 2F	03-5770-1250	42,900	有
IMS Me-Life(イムスミライフ) クリニック新宿	東京都渋谷区代々木 2-9 久保ビル 2F	03-3375-3371	38,500	有
IMS Me-Life(イムスミライフ) クリニック池袋	東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビル 10F	03-3989-1112		
IMS Me-Life(イムスミライフ) クリニック千葉	千葉市中央区新町 1000 センシティタワー 8F	043-204-5511		
フェニックスメディカルクリニック	東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-41-6	0120-063-063	39,600	有
人間ドック会館クリニック	東京都板橋区常盤台 4-35-10	03-3937-6256	42,350 (36,300)	有
所沢市市民医療センター	埼玉県所沢市上安松 1224-1	04-2998-2081	39,600	有
八潮中央総合病院	埼玉県八潮市南川崎 845	048-998-8001	36,300	有
大宮シティクリニック	埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル 30F	0570-039-489	44,000	有
亀有病院	東京都葛飾区亀有 3-36-3	03-3601-0187	42,900	有
ウェルビーイング毛利	東京都江東区毛利 1-19-10 江間忠錦糸町ビル 5F	03-3635-5711	41,800	
船橋総合病院	千葉県船橋市北本町 1-13-1	047-425-1153	39,600	有
アムスランドマーククリニック	神奈川県横浜西区みなとみらい 2-2-1-1 ランドマークタワー 7F	045-222-5588	45,100	有
KKC ウエルネス 東京日本橋健診クリニック	東京都中央区日本橋箱崎町 5-14 アルゴ日本橋ビル 1F	050-3541-2529	36,300	有
明治安田 新宿健診センター	東京都渋谷区代々木 3-22-7 新宿文化クイントビル 12F	0570-03-5489	47,300	有
芝パーククリニック健診センター	東京都港区芝公園 2-4-1 芝パークビル A 館 2F	03-3434-4485	45,100	有
アルファメディック・クリニック	神奈川県川崎市幸区堀川町 580-16 川崎テックセンター 8F	044-511-6116	38,500 (35,750)	有

※ 税込価格です

【近畿圏】

(単位：円)

契約健診機関名	住 所	電 話	半日ドック金額 (脳ドック金額)	昼食又は軽食
大阪中央病院	大阪市北区梅田 3-3-30	06-4795-5550	39,600	有
関西労働保健協会 アクティ健診センター	大阪市北区梅田 3-1-1 サウスゲートビル 17F	06-6345-2210	49,500	有
関西労働保健協会 千里 LC 健診センター	豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル 4F	06-6873-2210		
恵生会アプローチタワークリニック	大阪市北区茶屋町 19-19 阪急茶屋町ビルディング 7F	06-6377-5620	36,300	有
近畿健診センター	大阪市北区西天満 5-9-3 アールビル本館 2F	06-6365-1655	33,000	有
多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600 大阪ベイタワーイースト 6F	06-6577-1881	36,300 (36,300)	有
飯島クリニック	大阪市中央区南船場 3-5-11 心斎橋フロントビル	06-6243-5401	36,300	有
淀川キリスト教病院	大阪市東淀川区柴島 1-7-50	06-6324-6530	41,800	有
関西医科大学 天満橋総合クリニック	大阪市中央区大手前 1-7-31 OMM ビル 3F	06-6943-2260	39,600	有
アムスニューオータニクリニック	大阪市中央区城見 1-4-1 ホテルニューオータニ大阪 4F	06-6949-0305	45,100	有
ベルクリニック	堺市堺区戎島町 4-45-1 ホテル・アゴラリージェンシー堺 11F	072-224-1717	42,900	有
コーナンメディカル鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	072-260-5555	A 36,300 B 42,900 (36,300)	有
KKC ウエルネス 新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島 6-1-1 新大阪プライムタワー 7F	050-3541-2262	36,300	有
KKC ウエルネス なんば健診クリニック	大阪市浪速区難波中 1-10-4 南海 SK 難波ビル 10F	050-3541-2263		
KKC ウエルネス 神戸健診クリニック	神戸市中央区磯上通 8-3-5 明治安田生命神戸ビル 12F	050-3541-2264		
武田病院健診センター	京都市下京区塩小路通西洞院東入 東塩小路町 608 日本生命京都三哲ビル 3F	075-746-5100	39,600	有
京都工場保健会 総合健診センター	京都市中京区西ノ京北壺井町 67	0120-823-053	36,300 (38,500)	有
京都工場保健会 山科健診クリニック	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町 92 ラクト C301	0120-823-066		
京都工場保健会 宇治健診クリニック	宇治市広野町成田 1-7	0120-823-053		
京都工場保健会 神戸健診クリニック	神戸市中央区元町通 2-8-14 オルタンシアビル 3F			
住友生命総合健診システム	大阪市淀川区西中島 5-5-15	06-6379-3334	45,650	有
みどり健康管理センター	吹田市垂水町 3-22-5	06-6385-0265	47,300	有
聖授会総合健診センター	大阪市天王寺区東高津町 7-11 大阪府教育会館 5F	06-6761-2200	42,900	有

※ 税込価格です



人間ドック & ガン検診のご案内



健診当日は必ず保険証をご持参ください。

対象者	35歳以上の被保険者(本人)と35歳以上の被扶養配偶者(妻又は夫)
補助回数	年1回(4月～翌年の3月末まで)
健診機関	補助の対象となるのは、左記の契約健診機関での健診のみ
申込方法	各自で自己負担額を確認の上、直接健診機関へ申込み(電話またはウェブ)
ドック健診補助額	20,000円
オプション検査補助額	乳がん検診(マンモグラフィ又はエコー) …………… 2,000円まで 子宮頸がん検診(細胞診) …………… 2,000円まで
自己負担額	健診総額(ドック金額+オプション金額)から ドック補助額(20,000円)+オプション検査補助額(2,000円～4,000円)を 差し引いた金額を窓口で支払い ※オプション検査は各健診機関により、内容や金額が異なりますので、直接健診機関へお問い合わせください。

自己負担額について	<39,600円(税込)の人間ドックを受診した場合の自己負担額> 窓口支払(自己負担額) $39,600円 - 20,000円 = 19,600円$
	<39,600円(税込)の人間ドックとオプション検査(乳がん+子宮頸がん)を受診した場合> ※乳がん、子宮頸がん検査費用が4,400円(税込)の場合 窓口支払(自己負担額) $39,600円 + (4,400円 \times 2) - (20,000円 + (2,000円 \times 2)) = 24,400円$

共済会補助…A会員とA会員の配偶者及びB会員は自己負担額の9割(1万円まで)が共済会から補助されます。
(受診後60日以内に共済会に申請してください)

		検査内容	対象者	内 容	補助額	補助方法
ガン検診	胃がん検診	血液検査 (ABC検診) 又は CEA検査	35歳以上の被保険者(本人)	年1回 (4月～翌年3月末まで) 会社の定期健康診断時のオプション検査に申し込んで受診	2,000円 まで	給与天引される検査費用に補助
	大腸がん検診	検便 (便潜血検査)			2,000円 まで	
	乳がん検診	マンモグラフィ 又は エコー	35歳以上の被保険者(本人) と	年1回 (4月～翌年3月末まで) 最寄りの病院等医療機関において、全額自己負担で受診 ※人間ドックのオプション検査補助と併用不可	2,000円 まで	申請書と領収書(原本) 【検査内容の記載があるもの】を 健康保険組合に提出 ↓ 後日、本人指定口座へ振込 ※自治体(市区町村)のがん検診で自費が発生した場合も申請可能です。
	子宮頸がん検診	細胞診	35歳以上の被扶養者(家族)		2,000円 まで	

特定保健指導は 必ず受けてください



40歳以上で健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、特定保健指導の対象になります。対象になった場合は必ず受けて、健康を取り戻す機会にしましょう。

肥満に血圧・脂質・血糖の異常が重なると、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病の危険性が急激に高まります。そこで、40歳以上で健診の結果からリスクが高いと判定された方だけを対象に、特定保健指導で生活習慣を見直せるようにサポートします。対象になった場合には必ず受けて生活習慣を改善する機会にしましょう。費用は全額を当健保組合が負担するため、**無料です！**

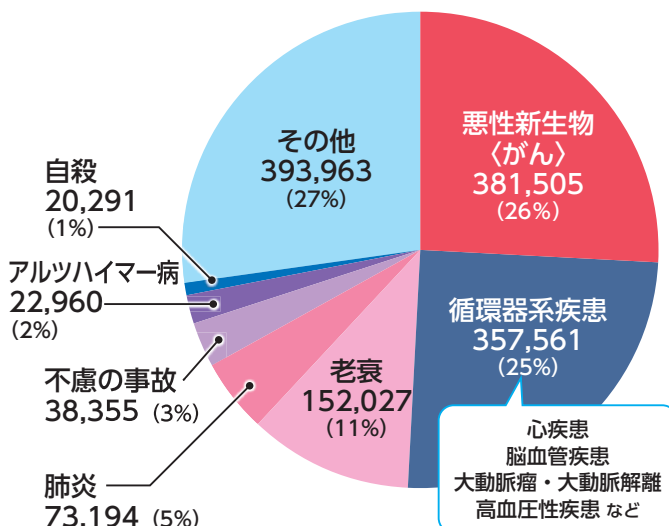
パソコン・スマホで面談が受けられます

特定保健指導を受けやすくするために、パソコンやスマートフォン、タブレットを利用して遠隔で面談が受けられる仕組みを導入しています。詳しくは対象になった方にお送りするご案内をご確認ください。



死亡原因別死者数（人）

出典：厚生労働省「令和3年（2021年）人口動態統計（確定数）の概況」



（例）脳血管障害で治療・入院した場合

入院期間 平均 **77.4** 日

出典：「令和2年患者調査の概況」厚生労働省

医療費 受診者 1 人当たり平均
約 **575** 万円※

出典：「令和2年度生活習慣関連疾患の動向に関する調査」健保連

※医療費の総額を受診者数で割った金額であり、患者が負担する医療費とは異なります。

長期間の入院と
高額な医療費



特定保健指導の流れ

保健師等の専門家による

面談

保健師等の専門家と面談を行い、実現可能で取り組みやすい目標を一緒に考えます。



生活習慣の見直しを

実践

目標達成に向けて生活習慣の見直しを実践します。電話などで継続して支援します。



目標が達成できたか

確認

体重や腹囲の状態、目標が達成できたかなどを3～5ヵ月後に電話などで確認します。



オンライン卒煙プログラム

禁煙  に挑戦しませんか？

あなたの禁煙チャレンジ
私たち卒煙カウンセラーが
応援します！

アプリを取得して
卒煙カウンセラーの
初回面談を予約！

① アプリをダウンロード

QRコード、もしくはApp Storeまたは
Playストアで「ascure卒煙」と検索

② アプリで初回面談を予約

招待コードはこちら！

279810



今ならプログラム参加費用が

¥0

通常54,000円のところ

無料！

「本当に禁煙できるのか自信がない・・・」そんな方も、ぜひ面談にご参加ください！

【申し込み期限】

2024年2月29日（木）

※申し込み後のプログラム契約開始期限：2024年3月31日（日）

【申し込み可能人数】

先着順となりますので、お申込みはお早めに！

● ご参加の条件 *2

健康保険組合に加入している家族も参加できます

- 健康保険組合の加入者の方 *3
- スマートフォンアプリを利用できる方 *4
- 禁煙を希望する方

*1：既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。 / *2 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。 / *3 参加資格がないことが発覚した場合、（退職者等）は全額自己負担いただきます。 / *4 動作環境：iOS 10.0以上（iPhone） / android 5.0以上のスマートフォン（PC・タブレットはご利用できません。）

● 問い合わせ先

ascure（アスキュア）卒煙サポートチーム

ascure@cureapp.jp

対応時間：月曜～金曜 10:00～17:00

（土日祝日、その他弊社が規定する休日を除く）

利用の
際には

“基本ルール”を しっかり守る!

整骨院・接骨院からの健康保険への請求件数や額が増加しています。
請求のなかには健康保険の対象外の不適切なものが一部見受けられます。
健康保険の給付を賄う財源は皆さんの大切な保険料です。
保険の適用となるかどうかは、痛みの原因によります。
痛みの原因を柔道整復師に伝えて、健康保険の対象か否かを相談し、
健康保険を利用する際には、しっかりと**“基本ルール”**を守りましょう。

同一の負傷で同時期に整形外科の治療と柔道整復師の施術を並行して受けた場合、原則として柔道整復師の施術は保険の対象となりません。

基本ルールその1 負傷原因は はっきり正確に 伝える

昨日、転んで
ぶつけて
しまいました。

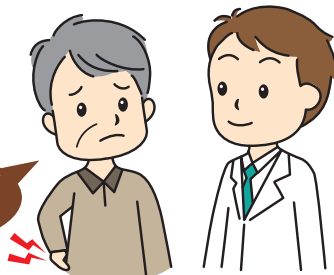


施術を受ける前に負傷の原因をはっきりと正確に伝えましょう。負傷原因によっては、健康保険の対象とならないこともあります。事前に健康保険の対象になるかどうかを確認してください。

基本ルールその2 原因不明の 痛みなどは 医師の診察を

原因に心当たりが
ないのですが…。

検査してみましょう。



原因が特定できない痛みや、長期間の施術にもかかわらず症状の改善がみられない場合などは、その原因を詳しく調べる必要があります。内科的な原因も考えられますので、検査設備が整った医療機関で医師の診察を受けましょう。

基本ルールその3 療養費支給申請書は 内容を確認して 自筆で署名

負傷原因、部位、
日数を確認!

白紙に
署名しない。



健康保険の請求に使用する「療養費支給申請書」は、内容をよく確認して自筆で署名します。利き手の負傷などのやむを得ない理由がなければ代筆は認められません。住所欄には郵便番号と電話番号も忘れずに記入してください。

基本ルールその4 領収証は必ずもらって 保管しておく

領収証も
ください。



受けた治療の記録になりますので、領収証を必ずもらって保管し、医療費通知と見比べて金額や日数に間違いがないか確認をしてください。領収証は大切に保管しておきましょう。



治療内容についてお尋ねすることがあります

整骨院・接骨院で健康保険を利用した場合は、施術日や負傷部位、施術内容について文章や電話により確認させていただく場合があります。施術を受けたときの記録、領収証等を保管し、確認事項に対してご自身で回答されるようお願いいたします。

適正受診で医療費節約！



上手に医療を受ければ、医療の質を落とさずに余計な医療費負担を減らせます。家計を守り、健康保険を守るために、適正な医療の受診にご協力をお願いします。

安易な時間外受診は避ける

時間外の診療は通常の診療とは異なり割増料金も請求されますから、緊急度をよく考えて必要最低限の受診にとどめることが大切です。



「はしご受診」はしない

はしご受診は同じ病気で複数の医療機関を転々と渡り歩くこと。検査や薬が重複するため医療費が余計にかかる上に、体への負担も心配です。



ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品は、成分・効能は新薬と同じなのに価格は半額以下。医療の質を落とさずに家計の負担を軽くすることができます。



「リフィル処方箋」を使う

「リフィル処方箋」を利用すれば、医師の診察なしで最大3回まで同じ処方箋で薬が受け取れます。通院負担が軽減できるので、まずは医師に相談を。



かかりつけ医を決める

軽い病気やけがですぐに大病院を受診すると、余分な特別料金（医科：初診7,000円）がかかります。まず「かかりつけ医」を受診して紹介状を書いてもらいましょう。



健診で生活習慣病を予防

生活習慣病は治療が長期にわたり医療費が高額です。健診・保健指導を受けて生活習慣病を予防すれば、医療費を大きく節約できます。

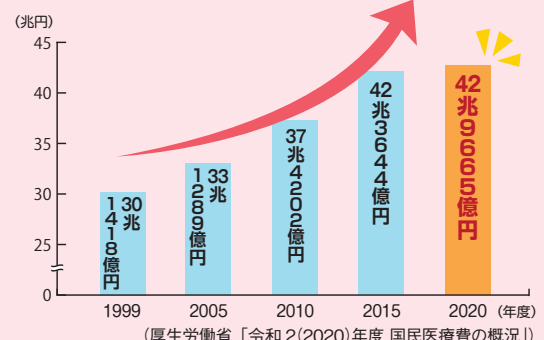


医療費が増大中！

健康保険を守るために医療費の節約を

日本の医療費は医療技術の進歩や高齢化により年々急増し、増え続ける医療費を支えるために健康保険の財政は非常に厳しい状況です。医療費の増大は健康保険料の負担増につながりますから、**ぜひ医療費の節約にご協力ください。**

増大が続く国民医療費



当健康保険組合が保有する個人情報と利用目的

個人情報の種類	情報の内容
適用関連	・記号・番号、氏名、生年月日、性別、個人番号、被保険者枝番 ・資格取得・喪失日、報酬・賞与実績、被扶養者有無、前年度収入額 *被扶養者の場合、上記に加え被保険者本人との生計維持関係を示す情報（続柄・同居有無等） *任意継続被保険者の場合、上記に加え住所所在地等連絡先
保険給付関連（現物）	・診療報酬明細書（レセプト）記載情報 【診療年月日・日数、受診医療機関名称・所在地、傷病名、診療内容、医療費等にかかる情報】
保険給付関連（現金）	・療養費、移送費関連 【治療用装具内容・装着日、柔道整復師・あんま・はり・きゅう・マッサージ師等にかかる情報、移送経緯・費用、その他申請理由等】
	・傷病手当金関連 【傷病名、労務不能期間、労務不能期間中の報酬額、年金受給額、出勤状況、医師の意見にかかる情報】
	・出産手当金・出産育児一時金関連 【出産日、出勤状況、休業期間中の報酬額、出産への処置にかかる情報】
	・埋葬料（費）関連 【死亡年月日、埋葬に要した費用、請求者にかかる情報】
保健事業関連	・健康診査、保健指導関連 （特定健康診査・特定保健指導・事業所とのコラボヘルスを含む） 【受診年月日、健診機関名称・所在地、健診・問診結果、指導結果】

健康保険組合の通常業務で想定される主な利用目的

1. 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理 ・保険給付及び付加給付の実施 ・番号法に定める利用事務	【他の事業者等への情報提供を伴う事例】 ・高額療養費及び一部負担金還元金等の自動払いにおける給与口座（事業主）への支払い ・海外療養費にかかる翻訳のための外部委託 ・第三者行為にかかる損保会社等への求償 ・健保連の高額医療給付の共同事業 ・番号法に定める情報連携 ・被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
2. 保険料の徴収等に必要な利用目的	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・標準報酬月額及び標準賞与額の把握 ・健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収	
3. 保健事業に必要な利用目的	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談 ・特定健診、保健指導の実施 ・健康増進施設（保養所等）の運営	【他の事業者等への情報提供を伴う事例】 ・特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告 ・保健指導、健康相談にかかる産業医への委託 ・医療機関への健診の委託 ・健康増進施設（保養所等）の運営の委託 ・コラボヘルスの一環である健診結果の事業者への提供 ・被保険者等への医療費通知
4. 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査	【他の事業者等への情報提供を伴う事例】 ・レセプトデータの内容点検・審査の委託 ・レセプトデータの電算処理のためのパンチ入力、画像取込み処理の委託
5. 健康保険組合の運営の安定化に必要な利用目的	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・医療費分析・疾病分析	【他の事業者等への情報提供を伴う事例】 ・医療費分析及び医療費通知にかかるデータ処理等の外部委託 ・健康保険組合連合会本部における医療費分析事業への参画
6. その他	【健保組合等の内部での利用にかかる事例】 ・健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料	【他の事業者等への情報提供を伴う事例】 ・第三者求償事務において、保険会社・医療機関等への相談又は届出等
7. 特定個人情報 番号法第19条第7号において定められた他の医療保険者又は行政機関（以下「他機関」という。）との情報連携における利用目的	【組合の事務処理執行のため、他機関より情報を受ける場合】 ・傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務にかかる給付情報等 ・高齢受給者負担区分判定等にかかる課税・非課税情報 ・被保険者資格取得事務にかかる他機関における資格情報 ・被扶養者認定事務にかかる課税・非課税、住民票関係情報等	【他機関の事務執行のため、組合が情報を提供する場合】 ・高額療養費、出産、葬祭関連給付等、他機関の給付事務にかかる組合における保険給付関連情報 ・資格取得、被扶養者認定等、他機関の資格確認事務にかかる組合における資格取得、被扶養者資格関連情報

同意の方法について

「明示の同意」とは加入者一人ひとりから文書で同意を得る方法ですが、この場合、当健保の負担が膨大になるうえ、加入者の皆さまにとっても合理的とはいえないケースがあります。

一方、「黙示の同意」は通知や公表に対して同意しない旨を申し出なかった人は同意したとみなすケースです。当健保において「黙示の同意」として対応する事例を「文書管理」に掲載しておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

インフルエンザ 予防接種補助金

対象者 被保険者とライフコーポレーション健康保険組合に加入している被扶養者

接種期間 令和5年10月1日から 令和6年1月31日

補助額 1人当たり上限2,000円迄の実費額（2回接種は合計で上限2,000円）

例 医療機関での支払額 1,500円⇒1,500円補助
// 5,000円⇒2,000円補助

申請方法 令和5年度申請書の裏面に医療機関の領収書（原本）を貼付し、健保組合に送付

*接種した本人と家族分はまとめて1回で申請して下さい。

領収書について 原本を貼付 *コピーは無効です。

①領収日 ②接種した人の氏名 ③金額 ④但し書き（インフルエンザ予防接種代） ⑤医療機関名 ⑥医療機関印が必要

*①から⑥の記載の無い領収書は医療機関に再作成を依頼して下さい。

*「インフルエンザ」の記載がなければ、医療機関に記入してもらって下さい。

*家族で領収金額がまとめられたら、内訳を記入してもらって下さい。

*送付された領収書は返却できません。

見本

領 収 書	
令和〇年〇月〇日	
健保 太郎 様	
金3,000円	
インフルエンザ予防接種代として領収しました。	
〇〇〇病院	印

申請期限 令和6年2月10日 健保組合に到着分まで（必着）

支給方法 事務処理の関係から補助金は、以下の方法で支給することにご理解とご同意をお願いします。

※ 給与に含めて支給します。

※ 給与明細に「健保補助金」として支給合計額が表示されます。
（振込の通知書は発送しません）

※ 各月末日までの健保組合到着分を翌月給与に含めて支給予定
（例：10月31日までの到着分→11月給与で支給）



- 接種を受ける時は、必ずかかりつけ医に相談して下さい。
- 「令和5年度インフルエンザ予防接種補助金支給申請書」は、ライフネットの「インフォメーション」または「文書管理→健康保険組合→提出書類」から印刷してご使用下さい。



じぶんのカラダ、 いたわってル？

いそがしいときこそ
自分のコトを
いたわってクダサイ！
ワタシが電話デ、
アプリデ、応援しマス

あなたも、すべて
ご家族も。無料

ライトくん



ともこさん



こころとからだの健康相談

あなたの悩みに、こころとからだの専門職がお応えします



0120-023-353

からだの相談 | 24時間365日 こころの相談 | 平日9:00-21:00 土曜10:00-18:00(日・祝・1/1・2・3休) 受付

利用対象者 | 電話・WEB相談:被保険者と被扶養者 面接相談(こころの相談):被保険者と被扶養者

あなたのプライバシー、厳守します

「みんなの家庭の医学」アプリ・WEBからも相談が可能。情報もたくさんあります。

どの医療情報を信頼してよい
かわからないとき



家庭の医学+

科学的根拠にもとづいた医療・健康情報を、病名・症状から検索可能。医療機関検索では、所在地からや専門医・外国語対応機関についても検索できます。

体調の不安を感じたとき
気軽に相談する相手がいない



みんなのお悩みQ&A

多くの方からいただく相談をQ&Aとして掲載。自分の悩みに近い相談事例が見つかります。人に聞きづらいお悩みの解決にもご活用ください。

ちょっと気になる健康情報、
旬のネタを知りたい



Newsトピックス

子どものこと、感染症のこと、健康トリビアや人に聞きにくい話まで、こころとからだの気になる健康時事ネタが閲覧できます。

アプリの中でワタシが
毎日アドバイスしマス



歩数ゲーム
もありマス



アプリダウンロード



サービス説明サイト

団体コード 06273411

●みんなの家庭の医学はご利用時に個人登録と団体登録(団体コード)が必要です●すべてのサービスは無料でご利用になれます(パッケージ代は利用者負担) ●本サービスは株式会社保健同人フロンティアに委託・運用しています。

ライフコーポレーション健康保険組合

WEB版 kateinoigaku.jp/